



# MASTER IN PSICOMOTRICITA' FUNZIONALE

CURATRICE Dott.ssa ELENA SIMONETTA

SEDE DI MILANO

Con il patrocinio del



Movimento Psicologi Indipendenti

Ufficialmente riconosciuto dal



Centro Europeo Disturbi Apprendimento

Centro di Psicomotricità Funzionale



**CREDITI ECM - TIROCINIO E SUPERVISIONE**

Edizione 2012

## Premessa e Obiettivi

La psicomotricità funzionale viene definita dal suo fondatore, Jean Le Boulch, come una scienza applicata che si basa su una concezione unitaria della persona, presa in considerazione nei suoi aspetti strutturali, funzionali, ed evolutivi. L'individuo viene sempre considerato in relazione al contesto ambientale nel quale è inserito, partendo dal presupposto che l'uno interviene sull'altro. E' nella relazione e comunicazione con l'ambiente e con gli altri che l'uomo si sviluppa e si realizza. Lo scopo che la psicomotricità funzionale si prefigge è quello di favorire un'evoluzione della persona in grado di permetterle:

- una migliore conoscenza ed accettazione di sé e della propria condotta
- il raggiungimento di una maggiore autonomia e di modalità di azione più efficaci

Obiettivo del master è quello di consentire ai partecipanti di acquisire la conoscenza teorica e pratica in merito alla psicomotricità funzionale per poterla utilizzare negli ambiti professionali nei quali si trovano a operare. Questa metodologia ha particolare efficacia nel trattamento di soggetti che presentano disturbi psicomotori, di apprendimento, del comportamento, dell'attaccamento, dell'attenzione, della condotta e disturbi d'ansia infantile. E' inoltre estremamente efficace nel promuovere l'evoluzione psicomotoria in soggetti in età evolutiva, agendo sui prerequisiti funzionali dell'apprendimento e sulla capacità di socializzazione.

## Destinatari

Il Master si pone l'obiettivo di formare, in maniera altamente qualificata, professionisti di discipline diverse. Possono accedere al corso laureati e laureandi in psicologia, psichiatri e neuropsichiatri, terapeuti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, psicomotricisti, logopedisti, pedagogisti, insegnanti, fisioterapisti.

## Sedi

Il Master si tiene nella città di Milano.

## Programma

Il master si articola in 2 moduli:

1. Introduzione alla teoria e alle tecniche della psicomotricità
2. Tecniche avanzate di psicomotricità

### **MODULO 1**

Il primo livello del master è una sensibilizzazione alla psicomotricità funzionale, ed è finalizzato alla conoscenza della metodologia ed alla sua applicazione in ambito educativo/riabilitativo.

#### **PROGRAMMA PARTE TEORICA**

- Il posto di una concezione funzionale nelle pratiche psicomotorie
- Metodologia della psicomotricità funzionale
- Basi scientifiche: biologiche e psicologiche
- Le funzioni psicomotorie
- Lo sviluppo psicomotorio da 0 a 6 anni



- Collegamento tra la psicomotricità funzionale e dati psicoanalitici dello sviluppo psicoaffettivo
- Funzioni psicomotorie base dello sviluppo percettivo- cognitivo

#### **PROGRAMMA DELLA PARTE PRATICA**

- Movimento e relazione
- Dall'aggiustamento spontaneo all'aggiustamento controllato
- Aspetti dell'aggiustamento controllato
- Aggiustamento e percezione dello spazio
- Aggiustamento posturale e riflessi d'equilibrio
- Schema corporeo e problemi di prevalenza, lateralità, orientamento
- Aggiustamento al tempo
- Percezione temporale
- Distensione e rilassamento differenziale

#### **MODULO 2**

Il secondo livello del master è finalizzato al completamento della metodologia con l'approfondimento del periodo evolutivo dai 6 ai 12 anni.

#### **PROGRAMMA DELLA PARTE TEORICA**

- Approfondimento della metodologia della psicomotricità funzionale
- Riferimenti neurofisiologici e loro applicazione ai problemi pratici
- Lo sviluppo psicomotorio da 6 a 12 anni
- Importanza del vissuto corporeo della disponibilità e dell'efficacia motoria nell'evoluzione e nell'equilibrio della persona
- Articolazione tra le funzioni di effettuazione e le funzioni percettive
- Psicoaffettività e aspetto relazionale nell'evoluzione dell'immagine del corpo

#### **PROGRAMMA DELLA PARTE PRATICA**

- Aggiustamento e sviluppo della coordinazione
- Aggiustamento posturale per rappresentazione mentale
- Coordinazione oculo-manuale e destrezza
- Destrezza manuale e problemi posti dalla scrittura
- Percezione del proprio corpo e controllo respiratorio
- Dissociazione motoria
- Strutturazione spazio-temporale
- Aggiustamento per rappresentazione mentale
- Ritmo elementare e attività su musica
- Dall'apprendimento senso-motorio all'apprendimento cognitivo

## Tirocinio

Il tirocinio, elemento che contraddistingue questo master e suo punto di forza, permette di sperimentare praticamente quanto appreso nel corso delle lezioni in aula. Si articolerà in 30 ore. Largo spazio verrà dedicato a simulate di percorsi psicomotori funzionali e a lavori di gruppo.



## Corpo Docente

Il Corpo Docente è altamente qualificato ed è costituito da esperti nella psicomotricità funzionale. Elena Simonetta, curatrice del master, psicologa e psicoterapeuta milanese, dopo aver contribuito allo sviluppo e alla divulgazione della metodologia del medico francese Le Boulch, ne ha ora ereditato il compito formativo. Il suo impegno si è particolarmente rivolto all'applicazione della psicocinetica in ambito terapeutico, in particolare con soggetti che presentano disturbi dell'apprendimento, evolutivi, comportamentali. I suoi contributi più significativi alla psicomotricità funzionale riguardano l'utilizzazione terapeutica dei fattori psicomotori quali i prerequisiti funzionali dell'apprendimento e l'individuazione del collegamento con la teoria del gioco dello psicoanalista Winnicott e con quella dell'attaccamento di Bolwby.

## Struttura del Master

Il Master prevede 14 lezioni, per una durata totale di circa 14 mesi. Le lezioni si svolgono il sabato, dalle ore 9:00 alle ore 19:00, una volta al mese. Le attività formative sono così distribuite:

- 14 lezioni teorico/pratiche in aula
- 7 lezioni online
- Tirocinio e supervisione
- Esame finale

## Attestato di Partecipazione

A tutti i Corsisti che avranno frequentato almeno l'80% del monte ore delle lezioni in aula, effettuato il tirocinio e superato l'esame finale (prova teorico-pratica e tesi di fine corso) sarà rilasciato un Attestato di partecipazione e idoneità. Per ogni ulteriore iniziativa proposta ai corsisti dal Cenaf è previsto il rilascio di un Attestato di Partecipazione.

## Modalità di Iscrizione

Coloro che intendano richiedere l'iscrizione per un master devono inviare alla sede nazionale del Cenaf un curriculum vitae con informazioni dettagliate sulle esperienze formative e professionali svolte, specificando il master in oggetto e la sede nella quale si intende frequentarlo. Il curriculum può essere inviato per posta (L.go Messico, 15 - 00198 Roma), via fax (06 23316493) o via e-mail (info@cenaf.it). Un'apposita Commissione valuterà il curriculum entro cinque giorni dalla ricezione dello stesso. Gli aspiranti Corsisti ritenuti idonei saranno ammessi al master secondo l'ordine cronologico di ricezione del curriculum e fino a copertura dei posti disponibili. Il numero di posti disponibili per ogni edizione è di 30.



## Quota di iscrizione e partecipazione

La quota di partecipazione comprende: la frequenza alle lezioni; le lezioni online; il tirocinio; il materiale didattico; la polizza assicurativa di responsabilità civile; la partecipazione all'esame finale; il rilascio dell'attestato finale.

### **Quota di iscrizione e partecipazione:**

Il Master ha un costo complessivo pari a 13 rate mensili da € 250 + IVA (21%).

E' possibile usufruire di sconti sulla quota complessiva, scegliendo una delle due seguenti modalità di pagamento alternative:

#### **1. pagamento in un'unica soluzione di € 2.400 + IVA (21%)**

(da versare contestualmente all'iscrizione)

#### **2. pagamento in due soluzioni di € 1.450 + IVA (21%) ciascuna**

(la prima rata da versare contestualmente all'iscrizione e la seconda dopo 7 mesi dall'inizio del master).

Il Cenaf prevede quote di partecipazione agevolate per coloro i quali frequentino più di un master. Il Master è attivato dopo il raggiungimento di un minimo di iscritti stabilito dal Cenaf. Qualora il numero degli iscritti al Master risultasse inferiore a tale minimo, la quota di partecipazione verrà restituita.

## Borse di studio

Il Cenaf S.r.l. prevede l'erogazione di due borse di studio del valore di € 500 ciascuna, riservate ai corsisti con un reddito personale annuo inferiore a € 18.000 (o, qualora siano ancora a carico della famiglia, appartengano a un nucleo familiare con reddito annuo inferiore a € 30.000). A parità di reddito verranno privilegiati i corsisti più giovani. Le borse di studio saranno erogate a graduatoria ultimata e comunque non prima della seconda lezione del master.

## Collaborare con il Cenaf

Al termine del corso ai corsisti ritenuti idonei verranno offerte possibilità di collaborazioni scientifiche, didattiche, organizzative e di ricerca. Le modalità di tali collaborazioni variano da un'edizione all'altra e in base alle esigenze sia del Cenaf che degli Enti/Associazioni Nazionali ed Internazionali che ad esso si rivolgono.



## Note sul Cenaf

Il Cenaf, Centro Nazionale Alta Formazione, nasce con l'intento di organizzare e gestire, direttamente o tramite terze organizzazioni, per conto di strutture scolastiche pubbliche o private, enti o società, singoli utenti, in Italia, nei Paesi Comunitari o Extraeuropei, corsi di formazione ed attività di ricerca su tematiche inerenti la mediazione familiare, la psicodinamica delle relazioni familiari, la psicologia sociale, la psicologia giuridica, la psicologia dell'educazione, la sociologia della famiglia, la psicologia dell'educazione e la psicologia dello sviluppo. Il Cenaf si occupa altresì di promuovere l'aggiornamento scientifico e la formazione professionale di quanti operano nei settori psicologico, pedagogico ed educativo. Oggetto della società è ancorché la divulgazione scientifica dei risultati delle ricerche empiriche e sperimentali condotte in settori quali: la psicologia della famiglia, la psicologia dell'educazione, la psicologia dello sviluppo. A tale proposito, il Cenaf prevede l'organizzazione di convegni, conferenze, seminari, stage, tavole rotonde in Italia e all'estero. Quali attività che caratterizzano precipuamente il Cenaf figurano: la promozione, l'istituzione, l'organizzazione e la gestione di corsi di formazione mirati all'aggiornamento professionale (comprendente l'erogazione di crediti ECM del Ministero della Salute ai fini dell'aggiornamento continuo) di coloro i quali si trovano ad operare nell'ambito della promozione della salute nei termini di sostegno psicologico, rivolto ad infanzia, adolescenza e famiglia, alla prevenzione del disagio, dell'emarginazione e della devianza. Al fine di ottemperare agli intenti e agli scopi sopraelencati, il Cenaf si avvale della collaborazione di singoli professionisti dei vari settori, docenti abilitati secondo le norme vigenti, nonché di enti pubblici e privati.

### **FORMAZIONE:**

Nel campo della formazione il CENAF realizza Master rivolti sia a giovani laureati che a professionisti, nonché corsi brevi di educazione permanente. Scopo principale del Cenaf è lo sviluppo di una formazione di alto profilo, articolata in modo da rispondere a specifiche esigenze professionali. La metodologia didattica è caratterizzata da un approccio interattivo, con esercitazioni, roleplaying, case-study, lavori di gruppi. Il Cenaf organizza Master in diversi ambiti, tra i quali quello sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento, sulla Psicodiagnostica, in Criminologia, in Psicologia Giuridica, sulla Perizia Psicologica, sulla Psicomotricità Funzionale, in Mediazione Familiare, in Psicologia Scolastica.

### **DOCENZA:**

La qualità della docenza è alla base della reputazione del Cenaf s.r.l. La formazione in aula si avvale della presenza di docenti provenienti dai principali Atenei nazionali e da Associazioni Nazionali ed Internazionali, impegnati nella presentazione di casi studio e della loro concreta esperienza di lavoro.

### **TIROCINIO:**

I tirocini, previsti nella seconda parte dei master, sono garantiti a tutti i partecipanti grazie a numerose convenzioni con centri specializzati in diverse sedi nazionali.

### **SEDI OPERATIVE:**

Le sedi operative dei master organizzati dal Cenaf s.r.l. sono:  
MILANO - ROMA - BOLOGNA - VICENZA - POTENZA - PERUGIA - PALERMO

### **SEDE NAZIONALE:**

L.go Messico, 15 - 00198 Roma

[www.cenaf.it](http://www.cenaf.it)  
[info@cenaf.it](mailto:info@cenaf.it)

PER INFORMAZIONI: SEGRETERIA NAZIONALE:  
Tel: 06 85355381 - Fax: 06 23316493 - 329 2238031 - 339 7728926



**MASTER SUI DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO**

OPERATIVO-PRATICO

Sono aperte le iscrizioni per il Master sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento nelle sedi di Milano, Roma, Vicenza, edizione 2012. Strumenti e tecniche per la prevenzione, la diagnosi e l'intervento sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Tutti i Master sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento organizzati dal Cenaf sono Ufficialmente Riconosciuti dal CEDA, Centro Europeo Disturbi dell'Apprendimento e hanno il patrocinio del Mo.P.I., Movimento Psicologi Indipendenti.

**TIROCINIO IN ESCLUSIVA – SUPERVISIONE - CREDITI ECM****MASTER IN PSICODIAGNOSTICA**

OPERATIVO-PRATICO

Sono aperte le iscrizioni per il Master in Psicodiagnostica nelle sedi di Milano, Roma, Bologna e Palermo, edizione 2012. Strumenti e tecniche per operare in ambito clinico, peritale, evolutivo-scolastico e aziendale. Tutti i Master in Psicodiagnostica organizzati dal Cenaf sono Ufficialmente Riconosciuti dal CEDA, Centro Europeo Disturbi dell'Apprendimento, e hanno il patrocinio del Mo.P.I., Movimento Psicologi Indipendenti.

**TIROCINIO - SUPERVISIONE – STUDIO DI PROTOCOLLI E CASI CLINICI – SIMULATE - CREDITI ECM****MASTER IN CRIMINOLOGIA**

OPERATIVO-PRATICO

Sono aperte le iscrizioni per il Master in Criminologia per la sede di Roma e Milano, edizione 2012. Strumenti e tecniche per operare nell'ambito della criminologia.

**TIROCINIO - SUPERVISIONE – ANALISI DI CASI – SIMULATE - CREDITI ECM****MASTER SULLA PSICOLOGIA GIURIDICA**

OPERATIVO-PRATICO

Sono aperte le iscrizioni per il Master sulla Psicologia Giuridica nelle sedi di Milano, Roma, Vicenza, edizione 2012. Strumenti e tecniche per lavorare in ambito civile, penale e minorile.

**TIROCINIO - SUPERVISIONE – ANALISI DI CASI – SIMULATE - CREDITI ECM****MASTER SULLA PERIZIA PSICOLOGICA**

OPERATIVO-PRATICO

Sono aperte le iscrizioni per il Master sulla Perizia Psicologica nella sede di Palermo, edizione 2012. Strumenti e tecniche per operare in ambito giuridico, sia civile che penale. Con il patrocinio del Mo.P.I., Movimento Psicologi Indipendenti.

**TIROCINIO CON CONSULENTI DEL TRIBUNALE - SUPERVISIONE - CREDITI ECM****MASTER IN PSICOMOTRICITA' FUNZIONALE**

OPERATIVO-PRATICO

Sono aperte le iscrizioni per il master in psicomotricità funzionale nella sede di Milano, edizione 2012. Strumenti e tecniche per lavorare in differenti ambiti: disturbi psicomotori, di apprendimento, del comportamento, dell'attaccamento, dell'attenzione, della condotta e disturbi d'ansia infantile. Tutti i Master in Psicomotricità Funzionale organizzati dal Cenaf sono Ufficialmente Riconosciuti dal CEDA, Centro Europeo Disturbi dell'Apprendimento e hanno il patrocinio del Mo.P.I., Movimento Psicologi Indipendenti.

**TIROCINIO IN ESCLUSIVA – SUPERVISIONE - CREDITI ECM****MASTER IN MEDIAZIONE FAMILIARE**

OPERATIVO-PRATICO

Sono aperte le iscrizioni per il Master in Mediazione Familiare nelle sedi di Milano, Roma, Bologna, Palermo, Perugia, Potenza e Vicenza, edizione 2012. Tutti i Master in Mediazione Familiare del Cenaf sono Accreditati dall'Aimef (Associazione Italiana Mediatori Familiari), Ufficialmente Riconosciuti dal Forum Europeo di Ricerca e Formazione in Mediazione Familiare. E con il Patrocinio di A.L.I., Associazione Legali Italiani.

**TIROCINIO GARANTITO IN DIVERSE SEDI ITALIANE ED ESTERE – SUPERVISIONE****MASTER IN PSICOLOGIA SCOLASTICA**

OPERATIVO-PRATICO

Sono aperte le iscrizioni per il Master in Psicologia Scolastica nelle sedi di Milano, Roma, Bologna e Palermo, edizione 2012. Strumenti e tecniche per lavorare in ambito scolastico. Tutti i Master in Psicologia Scolastica organizzati dal Cenaf sono Ufficialmente Riconosciuti dal CEDA, Centro Europeo Disturbi dell'Apprendimento, e hanno il patrocinio del Mo.P.I., Movimento Psicologi Indipendenti.

Possibilità di partecipare a progetti e/o ricerche nelle scuole, come nelle precedenti edizioni.

**TIROCINIO – SUPERVISIONE - CREDITI ECM**