



Centro Nazionale Alta Formazione

CENTRO NAZIONALE ALTA FORMAZIONE



Terapie Forestali Foreste Italia

**Aperte le pre-iscrizioni al
Corso Alta Formazione 2024**

TERAPIE FORESTALI e IMMERSIONI IN FORESTA

Efficacia, limiti, modelli, esperienze pratiche



Richiesti CREDITI ECM

**Corso con Iscrizione al Registro
Nazionale Conduttori TeFFit-OE**



TERAPIE FORESTALI E IMMERSIONI IN FORESTA

Direttore Scientifico Dott.ssa Cinzia Andreini

Presentazione del Corso

Il Corso rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti e Medici iscritti ai corsi di specializzazione in Psicoterapia, si propone di introdurre alla conoscenza dei principali approcci teorici, degli strumenti e delle tecniche necessari per operare fattivamente nell'ambito delle Immersioni in Foresta e Terapie Forestali. Grazie alle recenti ricerche scientifiche e alla divulgazione sul piano internazionale dei benefici psicofisici ottenibili con questa pratica, le Immersioni in Foresta possono essere considerate un valido supporto terapeutico, efficace sia nel sostegno di cura sia nella prevenzione della salute e con il vantaggio di essere facilmente accessibile a tutti. Il Corso, oltre ad una corposa proposta di lezioni teoriche in via telematica sincrona, prevede un intero week end residenziale in ambiente Forestale con la presenza dei docenti e di conduttori esperti TeFFit, così da permettere ai partecipanti un apprendimento pratico ed esperienziale e soprattutto, di poter sperimentare una più completa e profonda comprensione dell'interconnessione esistente tra benessere, salute umana e tutela in natura della biodiversità. Inoltre il Corso, offre a scelta dei corsisti, un secondo modulo formativo di perfezionamento che permetterà di accedere alle prove necessarie all'iscrizione nel Registro Nazionale Conduttori Terapie Forestali TeFFit.

Destinatari del Corso

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti e Medici iscritti a Scuole di Specializzazione in Psicoterapia.**

Sedi

Il Corso si tiene a distanza su piattaforma zoom per la parte teorica e in presenza (week end) per la parte pratica che si svolgerà in residenziale c/o il Parco Nazionale Foreste Casentinesi, Località Badia Prataglia, Comune di Poppi (AR).

TERAPIE FORESTALI E IMMERSIONI IN FORESTA

Durata e Struttura del Corso

N° 80 ore di cui :

32 ore lezioni on line sincrone

32 ore Pratica/ Tirocinio con immersioni in foresta

16 ore per Project Work

Primo Modulo (32 ore)

n°3 incontri on line sincrone (16 ore) e un week end di pratica in residenziale, in ambiente forestale (16 ore)

Periodo

Fine Aprile – Maggio 2024

Secondo Modulo Perfezionamento (32 ore)

N° 2 incontri on line sincrone (16 ore), e un week end di pratica / tirocinio in residenziale, in ambiente forestale (16 ore),

Project work (16 ore)

Esame ECM, colloquio e discussione elaborato finale per accedere al Registro Nazionale Conduttori Terapie Forestale TeFFit

Periodo

Settembre – Ottobre 2024

Novembre 2024 colloquio e discussione elaborato finale

Docenti

Il Corpo Docente è altamente qualificato ed è costituito da Docenti Universitari, Conduttori ed Operatori esperti, tutti impegnati da molti anni nell'ambito delle Terapie Forestali e appartenenti alla Rete del Registro Nazionale TeFFit -Terapie Forestali Foreste Italia - .

TERAPIE FORESTALI E IMMERSIONI IN FORESTA

Argomenti del corso

- Efficacia delle Terapie Forestali e delle Immersioni in Foresta, esperienze ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali
- Dinamiche e relazioni interne agli ecosistemi forestali che possono influenzare il benessere e la salute psicofisica umana
- Biofilia e connessione con la Natura
- I benefici socio-psicologici del contatto con la natura
- Concetti di salute e benessere, valutazioni soggettive e oggettive
- I benefici fisici del contatto con la Natura
- Meccanismi di interazione tra uomo e Natura
- Progressione dei benefici ottenibili dalle immersioni in foresta
- Il ruolo della figura del terapeuta nei contesti di cura naturali
- Indicazioni per la promozione della salute psicologica, la prevenzione, la terapia e il mantenimento delle buone pratiche
- Indicazioni per le attività Outdoor Educational in età evolutiva e per soggetti fragili
- La conduzione di immersione in foresta, comunicazione con il paziente con il gruppo e l'ambiente forestale
- Indicazioni e controindicazioni dell'immersione in foresta per la salute mentale, i disturbi da stress, depressione, PTSD, disturbi in età evolutiva e nell'invecchiamento, dipendenze da sostanze e non
- Indicazioni e controindicazioni per il sostegno nel caso di pazienti con malattie croniche e oncologiche
- Indicazioni per il monitoraggio del benessere autopercepito

TERAPIE FORESTALI E IMMERSIONI IN FORESTA

Corpo Docente

Cinzia Andreini, Psicologa, Psicoterapeuta docente e super visore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia SSSPC - IFREP; Conduttrice iscritta al Registro dei Conduttori TeFFIT, da diversi anni sperimenta un approccio psicofisiologico integrato, accompagnando in esperienze individuali e di gruppo nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

Patrizia Adamoli, Psicologa dell'Emergenza, Naturopata, Conduttrice iscritta al Registro dei Conduttori Terapie Forestali TeFFIT-OE, già Docente in Tecniche Comunicative e Media Education, Univ. La Sapienza - Roma e UniMC - Macerata

Giuseppe Barbiero, Ricercatore UniVdA, Direttore del Centro di ricerca GREEN - Groupe de Recherche en Education à l'Environnement et à la Nature UniVdA;

Alessandro Bottacci, Accademico Ordinario di Scienze Forestali, già Direttore Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Fatterona, Campagna, Professore nel Corso "Nature Conservation" Università di Camerino;

Raoul Fiordiponti, Presidente Rete TeFFIT-OE, Guida Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Conduttore di immersioni in Foresta Educatore ambientale

Bartolomeo Schirone, Professore emerito Ordinario di Selvicoltura e assestamento Forestale UniTuscia, già presidente del Corso di Laurea in Scienze della Montagna, presidente SIRF società italiana restauro forestale.

Per la parte pratica del Corso saranno presenti oltre ad alcuni Docenti, i Conduttori del Registro Rete Nazionale TeFFIT- OE

Melania Masi Guida ambientale escursionistica, Conduttrice di Immersioni in foresta e Outdoor Education Rete TeFFIT-OE

Enrico Fiordiponti Responsabile per le attività Outdoor Education TeFFIT componente conduttore Immersioni in Foresta TeFFIT-OE

Letizia Taddei Educatrice Professionale Sanitaria, Conduttrice di immersioni in foresta TeFFIT specializzata in interventi terapeutici e supporto a soggetti fragili con disabilità fisiche e psichiche.

Tutor lezioni on line e Coordinatore d'Aula:

Patrizia Adamoli, per info 348 6044016, sostegno@pastudio.it

Per informazioni :

Patrizia Adamoli, 348 6044016, sostegno@pastudio.it

Raoul Fiordiponti, 348 6907793, presidente@teffit.it

TERAPIE FORESTALI E IMMERSIONI IN FORESTA

Attestato ECM e Iscrizione al Registro Nazionale Conduttori Terapie Forestali TeFFit

Tutti i Corsisti che avranno frequentato almeno l'80% delle lezioni online, partecipato alla parte pratica del Corso e superato l'esame finale (questionario con domande a scelta multipla, colloquio e discussione dell'elaborato finale) sarà rilasciato un Attestato di conseguimento Crediti ECM e di iscrizione al Registro Nazionale Conduttori Terapie Forestali TeFFit. Chi non fosse interessato ai crediti ECM riceverà dopo aver superato le prove richieste, l'Attestato di Iscrizione al Registro Conduttori.

E' previsto inoltre il rilascio di un Attestato di Partecipazione al Corso di Alta Formazione da parte di CENAF

Modalità di iscrizione

Coloro che intendano richiedere l'iscrizione al Corso, devono inviare alla sede nazionale del Cenaf un curriculum vitae Il curriculum può essere inviato per posta (Via Martignano, 6 - 00199 Roma), via fax (06 23316493) o via e-mail (info@cenaf.it). Gli aspiranti Corsisti ritenuti idonei saranno ammessi al Corso secondo l'ordine cronologico di ricezione del curriculum e fino a copertura dei posti disponibili. **Il numero di posti disponibili è di 20.**

Quota di iscrizione e partecipazione

La partecipazione al Corso prevede un costo di € 1090,00 da pagarsi :

- Iscrizione entro 31 gennaio 2024 con versamento di un anticipo di € 250.
- Seconda quota € 420 da pagare entro 30 Marzo 2024
- Saldo quota € 420 da pagare entro 30 Agosto 2024

E' inoltre richiesto un contributo di €10,00 da versare all'atto dell'iscrizione all'Associazione TeFFit come quota Associativa e copertura Assicurativa.

Restano a carico dei partecipanti le spese di viaggio e permanenza a Badia Prataglia. L'ospitalità sarà organizzata con strutture convenzionate. Tutte le informazioni saranno fornite in tempi utili. I trasferimenti tra struttura e punti di esercitazioni pratiche in foresta, sono incluse nella quota di iscrizione.

Il Corso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti stabilito da TeFFit e Cenaf. Qualora il numero degli iscritti al Corso risultasse inferiore a tale minimo la quota di iscrizione versata sarà restituita.



Centro Nazionale Alta Formazione

CENTRO NAZIONALE ALTA FORMAZIONE

Il Cenaf, Centro Nazionale Alta Formazione, nasce con l'intento di organizzare e gestire, direttamente o tramite terze organizzazioni, per conto di strutture scolastiche pubbliche o private, enti o società, singoli utenti, in Italia, nei Paesi Comunitari o Extraeuropei, corsi di formazione ed attività di ricerca su tematiche inerenti la mediazione familiare, la psicodinamica delle relazioni familiari, la psicologia sociale, la psicologia giuridica, la psicologia dell'educazione, la sociologia della famiglia, la psicologia dell'educazione e la psicologia dello sviluppo. Il Cenaf si occupa altresì di promuovere l'aggiornamento scientifico e la formazione professionale di quanti operano nei settori psicologico, pedagogico ed educativo. Oggetto della società è ancorché la divulgazione scientifica dei risultati delle ricerche empiriche e sperimentali condotte in settori quali: la psicologia della famiglia, la psicologia dell'educazione, la psicologia dello sviluppo. A tale proposito, il Cenaf prevede l'organizzazione di convegni, conferenze, seminari, stage, tavole rotonde in Italia e all'estero. Quali attività che caratterizzano precipuamente il Cenaf figurano: la promozione, l'istituzione, l'organizzazione e la gestione di corsi di formazione mirati all'aggiornamento professionale (comprendente l'erogazione di crediti ECM del Ministero della Salute ai fini dell'aggiornamento continuo) di coloro i quali si trovano ad operare nell'ambito della promozione della salute nei termini di sostegno psicologico, rivolto ad infanzia, adolescenza e famiglia, alla prevenzione del disagio, dell'emarginazione e della devianza. Al fine di ottemperare agli intenti e agli scopi sopraelencati, il Cenaf si avvale della collaborazione di singoli professionisti dei vari settori, docenti abilitati secondo le norme vigenti, nonché di enti pubblici e privati.

Formazione

Nel campo della formazione il CENAF realizza Master rivolti sia a giovani laureati che a professionisti, nonché corsi brevi di educazione permanente. Scopo principale del Cenaf è lo sviluppo di una formazione di alto profilo, articolata in modo da rispondere a specifiche esigenze professionali. La metodologia didattica è caratterizzata da un approccio interattivo, con esercitazioni, roleplaying, case-study, lavori di gruppi. Il Cenaf organizza Master in diversi ambiti, tra i quali quello sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento, sulla Psicodiagnostica, in Criminologia, in Psicologia Giuridica, sulla Perizia Psicologica, sulla Psicomotricità Funzionale, in Mediazione Familiare, in Psicologia Scolastica.

Docenza

La qualità della docenza è alla base della reputazione del Cenaf s.r.l. La formazione in aula si avvale della presenza di docenti provenienti dai principali Atenei nazionali e da Associazioni Nazionali ed Internazionali, impegnati nella presentazione di casi studio e della loro concreta esperienza di lavoro.

Sedi operative

Le sedi operative delle iniziative promosse dal Cenaf s.r.l. sono:

MILANO - ROMA - BOLOGNA - VICENZA - POTENZA - PERUGIA - PALERMO - TRAPANI

SEDE NAZIONALE: Via Martignano 6 - 00199 Roma.

www.cenaf.it

info@cenaf.it

PER INFORMAZIONI: SEGRETERIA NAZIONALE Tel: 329 8249117 - Fax: 06 23316493